

First ファースト

春のおでかけ特集

新湊内川さんぽ

特別インタビュー

婦人公論 × SAIEN

八代亜紀さんを
偲んで | 徳光 和夫さん



サイエン通信

「葬儀・仏事の豆知識」
一般葬・家族葬の多様化？



お客様インタビュー
笑顔の遺品整理

イベントNEWS
イベントレポート



コラム

健康知っ得情報
肩こりや頭痛を引き起こす
「ストレートネック」とは？

読者プレゼント

77名様に
当たる!



3
名様

「ミートショップタドリ」
黒毛和牛の焼肉セット



7
名様

「ツキトワ by meigetsudo」
プレミアムアップルクーヘン



20
名様

WEB
申込限定

「和菓子処 中越」まるごとみかん大福



特別インタビュー・八代亜紀さんを偲んで

声に個性があり、にじみ出る味がある。
ワン・アンド・オンリーの歌手だと思えます

2023年12月30日、3カ月前から療養中だった八代亜紀さんが亡くなりました。独特のハスキーボイスで人々を魅了し、「舟唄」「雨の慕情」など、数々のヒット曲を残した八代さん。テレビの歌番組などで親交のあったフリーアナウンサーの徳光和夫さんに八代さんとの思い出や、その歌謡界における存在の大きさについて伺いました。

徳光和夫さん

文●石川哲也
撮影●中島正晶

「不思議ちゃん」の先駆的存在

八代亜紀さんがデビューしたのは1971年ですが、当初はヒットに恵まれず、72年に出場した『全日本歌謡選手権』（日本テレビ系列）で10週連続で勝ち抜いたことで、一気に人気が出ました。僕はその頃、『N TV紅白歌のベストテン』（日本テレビ系列）で司会をしていて、八代さんと初めて顔を合わせたのもこの番組だったと思います。

八代さんの実力は最初から抜きん出ていました。同じくクラブ歌手出身の松尾和子や青江三奈にも通じる、色香の漂う歌い手だなと思いました。ただ松尾さん、青江さんは姉御肌なのに対して、八代さんはとても可愛らしい人。もちろん礼儀正しくて挨拶



拶もきちんとされますが、口調はタメ口。例えば、「そうなんです」と言うところを「そうなの」と言ったり、「疲れました」と言うところを「疲れたの」と言ったり。ちよっと甘ったるい話し方なので、最初はカマトトぶっているのかと思いました（笑）。ところが、そうではなかった。先輩・後輩関係なく、黒柳徹子や美空ひばりにも、誰に対しても同じなんです。今でいう「不思議ちゃん」の先駆けのような人でしたね。

そんな八代さんの人柄を形作ったのは生い立ちということになるのでしょうが、彼女はお父さんの影響が大きかったと言っていましたね。大変歌が好きで、ジャズやポップスなどのレコードをたくさん持っていて、八代さんも子どもの頃からよく聴いていたみたいです。彼女のハスキーな声は学校で歌う唱歌には合わないから、子どもの頃はコンプレックスを持っていました。でも数あるレコードの中から、ハスキーボイスのジュリー・ロンドンの歌を聴いた時、「こういう声でも歌手になれるんだ」と思ったというんですね。これが歌心に火をつけたわけです。

中学卒業後は、「歌が歌えるから」

という理由でバスガイドになった。でも、バスガイドが歌うのは舟木一夫の「高校三年生」のような青春歌謡ばかり。それで、年齢を偽って地元のアイトクラブで歌うようになった。そうなんですけど、すぐにお父さんにバレて、「そんな不良に育てた覚えはない」とこっぴどく叱られてしまう。そこで歌手になるべく、家出同然に上京するわけです。お父さんが思っていた以上に八代さんは歌うことが好きだったんですね。

でもね、お母さんは東京にいるいとこ夫婦に連絡して居候できるように話をつけてくれたそうですよ。お父さんも、『全日本歌謡選手権』に出る頃には彼女の一番のファンになっていたんです。そこには家族愛があった。芸能界で時々耳にするような、家族のためにお金を稼がなければ、といった悲壮感とは無縁でした。だから、ああいうのほほんとした、素直で飾り気のない、天真爛漫な人柄になったのかもかもしれませんね。

八代演歌の世界を打ち立てた

八代さんは16歳で上京して、銀座のクラブシンガーになったわけですが、

が、僕が司会をする歌番組の収録の間、他愛もないおしゃべりで、当時の思い出話をよくしていましたね。きらびやかな衣装のホステスさんが控室で、恋人の男に「これっきりよ」と言いながら小遣いを渡している、そんな光景を何度も見たと。10代の多感な時期に、いろいろな人生の表裏を間近に見たことで、独特の声と味わいのある歌い方が作り上げられていったのではないかと思います。

ホステスさんが一番の応援団だったとも言っていましたね。年端もいかなない女の子が、大人びた声でセンチメンタルなブルースを歌う姿は、ホステスさんたちからすれば、自分の人生を歌ってくれているかのように、堪らないものがあったのではないのでしょうか。涙する人も多かったと聞きます。21歳でレコード歌手に転身したのも、ホステスさんたちの後押しがあったことが大きかったそうです。

73年に「なみだ恋」で120万枚のヒットを飛ばし、その後も「しのび恋」「愛ひとすじ」「おんな港町」「愛の終着駅」とヒットを連発して、代表曲の「舟唄」、日本レコード大賞を受賞した「雨の慕情」に至るわけ

ですが、八代さんのハスキーボイスの魅力、そしてその声を活かす歌に巡り合えたことが、一連のヒット曲が生まれた理由でしょうね。声に個性があり、ハスキーボイスでささやくようにも歌えるし、喉を絞って高音で歌うこともできる。八代さんの歌には、あの声からにじみ出る味があるんです。

声、歌唱力、味。この三つのうち、優れた歌手は必ず二つを持っているといえます。歌唱力で思い浮かぶ歌手は、五木ひろし、島津亜矢、天童よしみ。味で思い浮かぶのは、北島三郎、吉幾三。その点、八代さんはまず圧倒的に声、ついで味を持っていましたよね。

実際、八代亜紀でなければ歌えないという曲があるでしょう。「舟唄」を他の人が歌っても、どうしてもピンとこない。やはり八代さんのあの声と、声からにじみ出る味が重なり合って、八代演歌の世界観が出来上がる。「寒い夜汽車で……」（「愛の終着駅」と歌えば、冷たい風の音が聞こえてくるようですし、「肴はあぶったイカでいい……」（「舟唄」と歌えば、港町の居酒屋が目につかびます。微妙な言葉のニュアンスを音に

のせて、見事に表現していましたよ
ね。

八代さんについては美空ひばりも認めていました。八代さんは、歌手生活で一番うれしかったことは、ひばりさんから「アキちゃんは演歌の女王よ」と声をかけられたことだと
言っていました。「演歌の女王はひばりさんじゃないの？」と聞き返したら、「私は歌謡界の女王よ」と答えてくれた、とうれしそうに話していましたね。まさに八代さんは演歌界で唯一無二、ワン・アンド・オンの歌手だったと思います。

**努力や苦勞を見せない
プロフェッショナルの心意気**

これは僕の解釈ですが、20代の八代さんは、どんどん新しい発声を生み出して、歌に合わせた声が出ていました。でも30歳で「雨の慕情」で頂点を極めて以降は、自分の思うような声が出せずに試行錯誤をした時期があったと思うんですね。

2013年から始まった『徳光和夫の名曲につぼん』（BSテレ東）でも、歌っている最中は笑顔ですが、歌い終わってから見せる表情の中に、自分への不満のようなものが窺える

1990年、八代亜紀デビュー20周年の新春「花(フケ)束」を発表した時にホテルで開かれたパーティでの記念写真を手に。



八代亜紀さん

1950年熊本県八代市生まれ。15歳で上京クラブ歌手となり、71年にレコードデビュー。73年に「なみだ恋」が大ヒット。以降、「愛の終着駅」「もう一度逢いたい」「舟唄」など、数々のヒット曲を出し、80年には「雨の慕情」で日本レコード大賞・大賞を受賞した。近年はジャズやブルースにも取り組んだ。また絵画では、フランスの絵画公募展「ル・サロン」で5年連続入選。2023年秋から療養しており、同年12月30日逝去。享年73。

ことがありました。ベテランですからテクニクでごまかすことはできるので、聴いているほうはそこまできりません。でも、自分では納得できない部分があったのでしょうか。

これもその番組でのことですが、「愛の終着駅」の出だしの声がいっもと違うな、と感じたことがあったんです。収録後に楽屋を訪ねると、ひとりうつつむく八代さんの後ろ姿がありました。いつもなら、「あら、いらっしやい」と明るく迎えてくれるのに、振り返ったら涙を流しているんです。だから僕は、八代亜紀はその存在で僕たちを楽しませてくれている、歌声そのものが存在感だと励ましたんですが……。いつもの可愛いらしく、飾らない八代さんとは違う、プロフェッショナルとしての矜持を垣間見たようで、印象に残る出来事でした。

その後、コロナ禍で公演がなくなり喉を休められたことが功を奏したのか、またいい声が出るようになったんです。22年の暮れぐらいでしょうか。新たに「舟唄」を吹き込み直す話も出ていたようです。どんな「舟唄」になったんでしょうね。聴いてみたかったな。

八代さんの歌には品格がありました。彼女は歌に真摯に向き合い、断の努力、勉強を欠かさなかった。でも、そういうところを一切見せないんですよね。そこがプロといえればプロだし、粹といえれば粹ですよね。

**八代亜紀がいなくて
大晦日は越せないはずが……**

最後にお目にかかったのは去年(2023年)の春先でした。

八代さんは膠原病を患っていて、薬の副作用なのか顔が丸くなっていました。それでも「ムーンフェイ



徳光和夫さん

1941年東京都生まれ。立教大学卒業後、63年に日本テレビ入社。アナウンサーとして『紅白歌のベストテン』『全日本プロレス中継』『ズームイン!!朝!』などを担当。89年に退社しフリーアナウンサーに転身。現在は「徳光和夫の人生ジャイアンツ」「路線バスで寄り道の旅」「とくもり歌謡サタデー」など多くのレギュラー番組を持つ。また、「徳光和夫の名曲につぼん」のMCを2013年から務めている。

ということで意見が一致しました。23年12月30日に亡くなり、翌日の大晦日にはすでに八代さんはこの世から旅立っていたということになりますから、それを聞いた時にはショックでした。八代さんって大晦日が似合う人だと思っんです。年越しの歌番組には欠かせない存在でしたし、「舟唄」を聴かないと年を越せない、という人もずいぶんいらっしやったのではないのでしょうか。

僕が司会をしている『年忘れにつぼんの歌』(テレビ東京系列)では去年、八代さんの過去の映像の放送はありましたが、歌の収録はなかったんです。僕は八代さんが当然出ていると思っていて、病で倒れていること、それも重篤であることをちょっとも知らなかったわけです。あれほど八代さんと一緒に仕事をしてきたのになんとも情けない……。訃報に接してしばらくは、心のうちにそういう気持ちで充満していましたね。

八代さんは人との距離の取り方が上手で、相手を嫌な気持ちにさせるということが一切ありませんでした。ですから、彼女のことを悪く言う人は一人もいないでしょうね。一方で、特定の誰かと深く付き合うというこ

ともなかった。誰にでも気さくに声をかけてくれましたが、心のうちはとても繊細な人だったのかもしれない。それは彼女のプロはだしの油絵が、猫の毛一本まで細かく描かれているのを見てもわかる気がします。そういう、自分の世界をしつかりと持った人だったと思います。

*

僕は長年、歌番組の司会者として日本の歌謡界を見てきましたが、歌謡曲には日本の言葉の美しさ、日本女性の奥ゆかしさが詰まっています。ぜひ今の若い歌い手の方々にも、昔の歌を自分なりに理解して、歌ってほしいです。「徳光和夫の名曲につぼん」でも取り上げていますが、昭和20〜30年代に芸者さんがお座敷で歌っていた「日本調歌謡」も、今ではほとんど忘れられてしまっています。でも面白いですよ。

あと「ムード歌謡」ももう一度蘇らせたい。今の若い演歌歌手は皆さん歌がうまいので、彼らが昔の歌を令和風に歌うところを見たい。そういう楽しみがありますから、これからも歌番組の司会は続けていきたいですね。



葬儀についての生前相談はもちろんのこと、ご相談の中で「葬儀前にやるべき事」「葬儀後にやるべき事」の葬儀以外でのご相談も増えてきました!

ご相談例

- 親が施設に入ったので、実家の生前整理をしたい
- 葬儀後はバタバタと思うので、事前に遺品整理の見積もりをお願いしたい
- 実家の不動産査定をしてもらいたい
- ハウスクリーニングをしてほしい
- 葬儀後では不安なので、相続関係の相談を事前にしておきたい
- 墓じまいや仏壇じまいをどうしたらよいか
- 自分が亡くなったときにお墓ではなく散骨してほしい

他、様々なご相談を頂いております。

お困りごとはサイエングループにお任せください。

葬儀の準備や葬儀後の各種お手伝いなど

お忙しいお客様もご安心してお任せいただいております。

葬儀以外にも
こんなところに
多様化の影響が!

こちらも多様化
ですね!

詳しくは9,11ページを
ご覧ください。

多様化＝簡素化ではない!

コロナ禍を経て葬儀の多様化が進んできています。中には葬儀が簡素化してきたと思われる方もいらっしゃるのではないのでしょうか?

サイエングループは決してそう感じておりません。多様化が進んでいるからこそ、葬儀の原理原則である「人の心を大切にしながら時代の変化を取り入れていく」ということを胸に、どうしてよいか困惑しているお客様の立場に立ち、想いをお聞きしながら、悔いの残らないお葬式のお手伝いをさせていただいております。

私たちには「この国に新しく正しいお葬式のあり方を伝えていく」という大切なミッションがあります。

時代の変化の中、ぜひ一度新しいお葬式についての話を聞きに来てください。お待ちしております。

そもそも一般葬・家族葬とは?

一般葬

事前に新聞に掲載し、葬儀の案内をお知らせする葬儀

家族葬

事前に新聞には掲載せず、葬儀終了後に新聞に掲載するか、一切掲載しない葬儀



この2つのパターンが定番でしたが
一般葬・家族葬の形態に変化が見られています

多様化してきた一般葬と家族葬

座らないお葬式

一般葬だけでも、参列者は着席せずに、焼香・喪家への挨拶後、退席していただく葬儀



一般葬と家族葬の融合

家族葬で新聞には掲載しないけども、親しい方(会社関係・友人・町内等)にピンポイントでそれぞれ連絡し、参列していただく葬儀

お知らせする家族葬

家族葬だけれども、事前に新聞で「家族葬で」と掲載し、訃報のみお知らせする葬儀



サイエングループでは多様化する葬儀に対応できる会館が金沢・小松・加賀に全7会館ございます。

上記以外にも「こんな事ができないか?」等のご相談がございましたら、ぜひお近くのサイエンまでご相談ください。

サイエン通信
「葬儀・仏事の豆知識」

そのギモン
私たちが
解説致します!

保存版



葬祭コンシェルジュ
佐々木 学



葬祭コンシェルジュ
宮崎 州生

一般葬・家族葬の多様化



サイエングループの会館紹介



小松市

セレモニーホール斎苑 小松本館
石川県小松市糸町2-1



加賀市

セレモニーホール斎苑 かが
石川県加賀市山代温泉36-177-1



小松市

セレモニーヴィラ・サイエンコートヤード
石川県小松市白江町ソ3-1



加賀市

セレモニーホール斎苑 山中
石川県加賀市山中温泉塚谷町1-123



小松市

家族葬専用施設 斎苑HOME
石川県小松市糸町3-9



金沢市

セレモニーホテルSAIEN
石川県金沢市玉川町9番15



小松市

セレモニーホール斎苑 小松南館
石川県小松市符津町1-35



24時間・年中無休受付。寝台車ですぐにお迎えにあがります。

小松・加賀
能美エリア
0120-526-055

金沢
0120-210-779

サイエン
検索
https://www.saiengroup.com



生前相談で不安を安心に!

最近では万が一の前にご相談に来られる方が増えております。

サイエングループではファイナンシャルプランナーが常駐しております。お葬式や事前手続きのことで少しでも不安に思う事がございましたらお気軽にご相談くださいませ。ご連絡をお待ちしております。



座らないお葬式



セレモニーホテルサイエン
金沢市玉川町9番15
(旧メルパルク金沢)



セレモニーヴィラ・サイエンコートヤード
小松市白江町ソ3-1

ご相談の際は各会館の利用状況もございますのでお手数ですが右記までご連絡ください。各会館の場所は左記をご覧ください。

生前相談ご予約専用ダイヤル

0120-526-055

相談無料
365日 24時間お電話を
受け付けております

サイエンに
お任せ
ください

不動産と相続のご相談

相続

不動産
(土地・建物・マンション)

家屋解体

遺品整理
(生前整理)

税金
(相続税・譲渡税)

お悩みはそれぞれのプロが対応！ご相談は窓口一本サイエンへ

空家・土地



宅地建物取引士

遺品整理



遺品整理士

登記



についての相談
(動産・負債も含め)

司法書士

税



についての相談
(税金・納税)

税理士

安心のネットワークで相続に関するお悩みを

ワンストップで解決

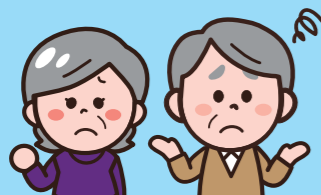
宅地建物取引士と遺品整理士は
サイエンにいます



相続や不動産など資産に関するお悩みは
ファイナンシャルプランナーにお任せください

FP

誰に頼んだら
いいの？



何から
始めたらいい？

お金のお悩みやご不安は
サイエンのFPに
ご相談ください



・ファイナンシャルプランナー有資格者・



すなだ たくや
砂田 拓也
金沢エリア



たむら ゆみこ
田村 裕美子
小松・加賀エリア



ふしさと みりい
伏里 美里依
小松・加賀エリア

専門スタッフが適確なアドバイスをいたします。まずは一度ご相談ください。

2024年4月1日より相続登記が義務化されました。

ご相談
お見積り

無料

0120-526-055

受付時間 8:30~20:00 (年中無休)



S A I E N

斎苑

セレモニーホール 斎苑

サイエンのおもてなし

「コース料理」

コロナ禍を経て、お葬式でのおもてなしが
変わってきました。

以前はオードブルやお弁当が主流で、お葬式では温かい食事など期待できない、という声が多くありました。サイエンでは、ご親戚様へのおもてなしとしてコース料理をご提供しております。温かいお料理や作りたてのお料理を提供することができるので、皆様に喜んでいただいております。お料理の取り分けなどの必要がなく、ゆっくりと思い出を語らう空間になっております。

2024年4月、コース料理をリニューアルしました



旬の食材を贅沢に使用しております。季節を一層感じられるお料理をぜひお楽しみください。お葬儀やご法事にご利用いただけます。

「試食&内見会」
について

「試食&内見会」を毎日開催しております。ご希望日の2日前までにお申し込みください。※試食会は下記の会館にて開催しております。

2023年は134件 391名様
がコース料理の試食&内見会
に参加されました

小松会場



サイエンコートヤード
小松市白江町ソ 3-1

【お問い合わせ・お申込み】

0120-526-055 受付時間 8:30~17:00

金沢会場



セレモニーホテルサイエン
金沢市玉川町 9番15

【お問い合わせ・お申込み】

0120-210-779 受付時間 8:30~17:00



お客様
インタビュー

お葬式の後も
サポートします！



サイエンだからできる お葬式の後のお手伝い

サイエンでは、ご遺族の皆様が前向きに歩き出すために、お葬式の後も様々なお困りごとを解決するお手伝いをさせて頂いております。
ご相談・お見積りは無料ですので、お気軽にお電話ください。

1 遺品整理

サイエンでは遺品整理を形見分けの延長としてご遺族のお気持ちに沿いながら丁寧に対応させていただきます。見積りから整理まですべてサイエンスタッフがいたしますので安心してお任せください。



2 不動産

不動産の解体・売却や、どなたもお住まいにならなくなった家の有効活用など家や土地に関するお悩みごとがあればお気軽にご相談下さい。家屋内片付けから建物解体までワンストップでご対応いたします。



3 相続手続き

お葬式後は、相続・口座の解約・保険関係など様々な手続きが必要となり、慣れない方にはとても大変です。不安を感じる方は、ご相談下さい。



4 ハワイ 海洋散骨

サイエンがご案内する海洋散骨プランは「天国の海」と呼ばれる全米最大・最長の珊瑚礁が広がるハワイの中でも特別な場所で行います。故人様とご遺族様の新しい旅立ちの一步をサポートいたします。



5 墓地・墓石 仏壇

墓地のご紹介、お墓の新設、建替、修繕、補修、移転、お墓じまいなどのご相談。伝統的な仏壇から上置仏壇・家具調仏壇など各種仏壇仏具のご購入や仏壇洗い・補修などもご相談ください。



6 法事・返礼品

満中陰（四十九日）、初盆、一周忌、三回忌、七回忌など年忌法要にご用命ください。法要内容のご相談もお任せください。香典返し、お見舞い、お供えのお返しなど様々なシーンでご利用頂ける品を多数ご用意しております。



コンシェルジュ
砂田 拓也



東京都在住
安田 芙弓 様 (妹様)



埼玉県在住
中澤 亜也 様 (お姉様)

笑顔の遺品整理



オンラインでご相談、家のこと、家財のこと

ゼロからのスタート

砂 この度はインタビューを引き受けてくださってありがとうございます。お父様のご葬儀からちょうど今日で三か月、あつという間でした。まずはお葬式のことからお話を聞かせ頂けますか？

妹 父の葬儀は急だったので、どうしていいか分からず、まずお寺に連絡したんです。そこでサイエンさんを紹介されて。自分達でお葬式をするのも初めてで知識もなく、ほんとにゼロからのスタートでした。

姉 その中で砂田さんが最初から常にリードして、スムーズに進めてくれたので、最後まで安心して、気持ちよく葬儀を終えることができました。

妹 私も姉も県外から、ほとんど手ぶらで駆けつけたんですが、セレモニーホテルでは宿泊はもちろん、部屋着などアメニティーも充実していたし、喪服のレンタルもできて本当に助かりました。父をサイエンに連れていく時に自宅に寄って頂いたのも有難かったです。お陰で父の写真などを探せて、素敵な笑顔の遺影写真を作ることができましたから。

葬儀後のお困りごと
砂 一人住まいのお父様の家や荷物などのお

困りごとはどうしようと思っていたんですか？

妹 四十九日までに考えようと思っていまして。家を売却することは決めてましたが、まったくノープランでした。そこに砂田さんから、遺品整理や不動産のアフターサービスがあつて、無料で見積りや相談ができるというのでお願いしたんです。

砂 サイエンに相談されてどうでしたか？
姉 他の業者さんにも話を聞いたんですけど、サイエンのお二人は熱意が違いました！不動産担当の常務さんも砂田さんも人として温かくて、家への想いも汲んでくださつて。大事な家のことなので、人を見て信頼をおける方に任せたいと思つたんです

遺品整理は気持ちの整理

砂 遺品整理の進め方はいかがでしたか？

妹 とても丁寧な仕事をしてくれました。処分の判断ができないものはTV電話でひとつずつ確認してくれて、梱包も丁寧で、お値段もリーズナブルだったのでびっくりしました。そして荷物の郵送だけでなく、砂田さんにはセカンドハウスのようですよと言ってもらえるくらい何度も足を運んで頂いて、お隣さんや班長さんのお宅にまでお使いをしてくれ

て、本当にホスピタリティーが素晴らしかったです！

姉 何より私たちにとつて一番大きかったのは、実家と距離があることでした。何度も行く費用もそうですが、家庭や仕事がある中で時間の面でとても助かりました。離れていても、LINEや電話、TV電話などを使ってスムーズに進めて頂けました。

妹 そして砂田さんの人柄！やり取りは笑いが絶えず、こんなことを言つては怒られるかもしれませんが、本来辛いはずの遺品整理をとても和やかに進められました。整理を自分でやると思ひ出や感情で作業が進まなかつたり、捨てるのが罪悪感に繋がつたりすると思うんです。遺品整理は気持ちの整理なのでそこを手助けしてくれたこともすごく良かったです。

姉 そして何よりお葬式から遺品整理までずっと携わつてくれて本当に安心でした。

砂 最後までお世話させて頂いて、三人で笑顔で進める事ができて良かったです。こちらに来られた際にはぜひお会いしましょう！

姉妹 そうですね！絶対会いましょう！
砂 お二人もありがとうございます。



サイエングループ アフターサービス受付
0120-526-055

どんなことでもご遠慮なくお電話ください
受付時間 8:30 ~ 20:00 (年中無休)

ご相談
お見積り
無料

イベントレポート

サイエンでは年間を通してイベントを開催しております。
皆様ぜひお気軽にご参加ください!!



サイエンコートヤード ディナーコンサート 2023.12.3

小松市の新会館「サイエンコートヤード」でディナーコンサートを開催しました。彩りもかわいい9品の前菜プレートやお肉料理に、みなさん大満足でお話も弾んでいました。李彩霞さんの二胡コンサートでは温かい人柄そのまま、ほっこりとした時間となりました。素晴らしい演奏はもちろん、小さいお子様のための曲や飛び入りの方とのデュオ演奏、曲間のトークもお上手で

二胡の楽器の説明も交え、とても

盛り上がりました。

李さんありがとう

ございました!!



コートヤードのモダンな建物は美術館のようです。
ぜひ一度見に来てください!
砂田 拓也



彩り豊かな前菜プレート

Upcoming Event

募集中のイベントは、
同封のチラシやパコナビをご覧ください!

パコナビからはイベントのお申込み
やプレゼント応募、これまでのイ
ベントレポートや会報誌のバックナ
ンバーもご覧いただけます。



答える人 / 弁護士 横幕武徳さん

Q 子どもがいないので、自分の死後に発生する
事務手続きを誰かに頼んでおきたいのですが…

A 遺品の処分や葬儀、行政への届出などの事務手続きには
第三者と「死後事務委任契約」を結ぶという方法があります。

死後の整理において「遺言書」が有効なのは、相続や遺産の処分など法に定められている事項のみ。
「死後事務委任契約」は、遺言書では対応できない細々とした事柄を第三者に頼みたい場合に結んでおく契約です。

遺言書では対応できない

れている事項に限られます。
では、「成年後見制度」という法律

「死後事務委任契約」は契約書に

処分／役所への各種届出 など

人生をどう生きるかに悩む「青年時代」、人生の終末期をどう整理するかに悩む「高齢時代」、いずれも設計図が必要でしょう。今回の相談は、後者の設計図に関するものです。質問者のように子どもがいない夫婦や、いても往き来がない、あるいは独身者の場合には、死後の事務手続きをどうすればよいかと不安に感じる人もいることでしょう。

方法として、まず「遺言書」を思いつくかもしれませんが、遺言書はその内容に法的効果があるのは、相続に関する限り、遺産の処分、身分関係や遺言の執行など、法で定めら

れている事項に限られます。では、「成年後見制度」という法律の制度はどうでしょうか。成年後見制度には、判断能力が不十分になった際に家庭裁判所に成年後見人を選定してもらう「法定後見制度」と、自分の意思で任意後見人を選定し、判断能力が不十分になった際に財産管理・身上監護等の各法律行為を行ってもらう「任意後見制度」があります。これらの制度は、本人が生きている間の法律行為について、後見人が本人に代わって行うものです。本人の死後に発生する、葬儀、納骨、遺品の整理、役所への届出、病院への支払い、ペットの措置といった事務を行うものではありません。

死後の事務を頼んでおきたい場合、第三者との間で「死後事務委任契約」を結ぶという方法があります。委任者（自分）は受任者（相手）に何を依頼するかを書面にして契約書を作成。署名の上、実印を押し、印鑑証明書を添付するなどして、契約がきちんと締結されたことを証明できる体裁を整えておきましょう。

この契約は委任者の死亡後に効力を発するので、委任者が死亡したら受任者にすぐ報告される体制をとっておく必要があります。また本来、委任契約は委任者の死亡で委任が終了するため、委任者が死亡しても委任契約は終了しないことを定めておかなければなりません。事務に伴って生じる費用や報酬を受任者に預けるといった方法も考えられます。

●定めておく項目例
関係者に対する連絡／葬儀を依頼する寺院の指定／納骨／永代供養／法等の方法／飼育しているペットをどうするのか／公共サービス料金の支払い・解約の手続き／家財道具の

なお、NPO法人や金融機関などで死後の事務を含めた各種サポートを提供する動きもあります。死後の事務を安心して任せられる第三者が見つからないという人は、一度調べてみてはいかがでしょうか。



クリスマスの寄せ植え教室

2023.12.6 / 2023.12.13
セレモニーホテルサイエン サイエンコートヤード

白山市で花とハーブの生産をされている宮子花園さんを講師にお迎えし、シクラメンやバラ、コニファーなど6種類の苗を贅沢に使った寄せ植え教室を開催しました。みなさん

手際が良く、あっという間に華やかな作品ができました!

お花の管理方法も教えていただき、持ち帰った寄せ植えはお部屋や玄関を彩

ってくれたことでしょう!



教室後は温かいハーブティーで寛いでいただきました



サイエン谷のフローレン 嶋乃々佳

アニキとタケシの

新湊内川さんぽ

「日本のベニス」とも呼ばれている富山県射水市にある内川。大きな心の先輩と、大きな体の後輩がノスタルジックな雰囲気の水辺の回廊と橋のある街を巡ってきました。



うっかりすっかり 20年目
佐々木 学
ささき まなぶ

まだまだこれから 1年目
河端 剛
かわばた たけし



橋のある風景

内川には個性的な13の橋が架かっており、懐かしい港町の風情が楽しめます。観光船に乗ると海王丸パークから富山新港や内川をぐるりと一回り、小さな船旅を楽しめます。



「海の貴婦人」と称される海王丸

海王丸は商船学校の練習船として誕生した帆船です。昭和5年からの59年間に地球約50周を航海し11,190名もの実習生が巣立った船で、今も当時の姿のまま公開しています。全ての帆を開く「総帆展帆(そうはんてんぱん)」は年10回ほど開催されています。



映画のロケ地巡り

昭和レトロな懐かしい雰囲気が魅力の内川周辺は、ロケ地としても人気です。竹野内豊さん主演の「人生の約束」や松本潤さん主演の「ナラタージュ」など映画の撮影で使われました。



番屋カフェ
映画「人生の約束」では漁師たちの番屋として使われました。現在はリノベーションしてカフェ&ギャラリーに。

内川周辺の街歩き

新湊きつときと市場

「富山湾の宝石」と称される白エビをはじめ、ベニズワイガニ、ホタルイカ、ブリ、など獲れたての海の幸がズラリと並ぶ海鮮市場です。海鮮丼や定食、浜焼きなど美味しいものがいっぱい♪内川ならではの土産もいっぱい。



カニ、白えび、ホタルイカがた〜っぷりの海鮮丼！

おしらせ

新湊内川を訪ねるバスツアーを開催します！
詳細は同封のチラシをご覧ください。
内川エリアのおいしいお土産を20名様に
プレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。
ふるってご応募ください！



1 藤見橋

新湊の曳山から欄干や装飾のデザインの着想を得た豪華絢爛な橋



8 神楽橋

朝日や夕日が欄干のステンドグラスを通して幻想的な雰囲気を醸す



9 山王橋

バルコニー風のアプローチに、手をかたどった4基のアート彫刻を設置



10 東橋

全国でも珍しい橋の両端に休憩所が付いた、屋根付きの歩行者専用の橋



11 放生津橋

室町幕府將軍 足利義材の銅像や出陣する様子を描いたパネルを設置



4人のお仕事クロストーク 先輩 × 後輩 対談



よしむら にいな
吉村 仁那
支援部 (入社3年目)

しま の の か
嶋 乃々佳
コンシェルジュ (入社3年目)

たむら ゆ み こ
田村 裕美子
コンシェルジュ (入社14年目)

たなか はるみ
田中 昭美
支援部 (入社10年目)

フレッシュなスタッフをご紹介します



しま の の か
嶋 乃々佳
入社 3年目
業務内容 コンシェルジュ
館内お客様対応、式場設営、
打ち合わせの同行、遺品整理等



目標のスタッフ・・・田村 裕美子さん (コンシェルジュ)

田村さんのように仕事するにはあと何十年かかるだろう...という感じですが、お客様と接する田村さんを見る度に、お客様がおっしゃった言葉をひとつも聞き逃さない姿に驚きます。聞くだけではなく寄り添い、すべての事に対して真剣に向き合う姿はカッコいいです。

仕事の流儀

日々色々なお仕事をさせていただき、初心を忘れずに謙虚な姿勢で取り組みたい気持ちが大きいです。

嶋からお客様へ

お客様の期待に応えられるよう、精一杯頑張ります！

田村 早いねー。もう3年目になるんやね。サイエンのお仕事って非日常の出来事やし、仕事覚えるの大変やったでしよ？

嶋 はい。お葬式に関しては特に、未だに分からないことが多いですけど、田村主任をはじめ他の先輩方も丁寧に教えてくれるので安心して仕事に取り組んでいますよ。

田村 私も最初は何を聞いていいかも分からない状態やったし、でも何か役に立ちたいし、どうしようって不安やったのを思い出すわ。入社してすぐの時期って自分で判断してできる仕事がないことがつらいもんね。

田中 分かるわー。私も最初はバタバタして一日終わることもあったし、先輩の手を止めて質問するのも気遣うしね。でも2人ともできる仕事がどんどん増えていってるし、私も頑張ろうって気持ちになるし、いい刺激をもらってます！

吉村 私はいまだにバタバタして一日が終わることがあります(笑)。そんな時も田中さんや他の支援部の皆さんがサポートしてくださるので、全力で仕事ができていると思います。

嶋 私も同じです。何かあっても先



よしむら にいな
吉村 仁那
入社 3年目
業務内容 支援部
電話対応、発注手配、作成等



目標のスタッフ・・・田中 昭美さん (支援部)

いつも「お客様のために」という意識を大切にされている方で、田中さんの仕事への向き合い方は自分の仕事への意識が変わるきっかけになりました。日々丁寧に指導くださり、分からないことがあればすぐに駆けつけてくださる頼もしく優しい先輩です。

仕事の流儀

どの業務にも意味があり、すべてお客様へのサービスにつながっているということ意識して取り組むことです。

吉村からお客様へ

サイエンでよかったと仰っていただけるよう、お客様の為に日々成長していきたいです。

輩が助けられると思えるので、難しい仕事でもチャレンジする後押しになりますよ。

田中 そんな風を感じてもらえてよかった。私たちも先輩に助けられたこといっぱいあるし、今でもそうやし、こういう社風が続いていけばいいなと思うよ。

田村 そうそう。仕事の中で気になったことや、こういう風にした方がお客様に喜んでもらえるんじゃないかとあれば教えてね。会社の中に『なんでも相談できたり話を聞いて答えてくれる人がいる』って仕事を続けていくうえでめちゃくちゃ大事と思うよ。

吉村 私も先輩が出来たら、田村主任や田中さんみたいな先輩になれるようにがんばります！

嶋 私もです！時間がかかるかもしれないですが、相談とかお話をしてもらいやすい先輩になればいいと思います。

田村 大丈夫。もうなってるし、そのままでもいいと思うよ。

田中 うん。確かに。一緒に頑張ろうね。

嶋・吉村 はい。ありがとうございます！



スタッフ募集
STAFF

私たちと一緒にサイエングループで働いてみませんか。
気になる方は、**0761-21-6222** (総務担当) までお気軽にご連絡ください。



金沢 TILE

非日常感漂う町屋で
味わう新感覚スタイルの
金沢薬味海鮮丼

きらきらと煌めく、艶めかしい鮮魚をコロコロと宝石の様に詰め込んだ金沢薬味海鮮丼。
TILE (タイル) はお好きなネタをご自由にレイアウトする創作海鮮丼専門店です。
築110年の町屋を改装した店舗は、にじり口が目印。オープンコードを入手して、美味しい宝石箱へのゲートをお開きください。

ネット予約はこちら / ☎ 076-255-2802

 金沢市此花町4番18号
 11:00 ~ 15:00 (L.O.14:00)
 17:00 ~ 22:00 (L.O.21:00)
 不定休
<https://tile-japan.jp/>

金沢 COIL

伝統の食文化を
カジュアルに“体感”する

日本の伝統的な「細巻き寿司」や「日本茶」を現代風にアレンジ。選んで、作って、食べる新しいスタイルの体感型レストラン。厳選された茶葉が並ぶ「利き茶スタンド」と、こだわりの山中漆器を使用した「味噌汁バー」も楽しめます。

ネット予約はこちら / ☎ 076-256-5076

 金沢市袋町1-1
 かなざわはこまち2F
 11:00 ~ 21:30 (L.O.20:30)
 休 / かなざわはこまちに準ずる
<https://coil-japan.jp/>



創業70年以上の味、石川県のソウルフード さぶろうべい

自慢の白菜鍋はメインのお肉を親とり・若とり・ぶた・とりもつから選ぶことができ、季節ごとにきのこや玉ねぎといった旬のトッピングもご用意しております！

- 高松総本店 ☎ 076-281-0529
かほく市高松丁42
11:00 ~ 21:00 (L.O.20:40)
- 藤江店 ☎ 076-266-1555
金沢市藤江北 4-472
11:00 ~ 14:30 (L.O.14:00)
17:00 ~ 22:00 (L.O.21:40)
- 野々市店 ☎ 076-259-1751
野々市市本町6丁目13-29
11:00 ~ 14:30 (L.O.14:00)
17:00 ~ 22:00 (L.O.21:40)
土日祝11:00 ~ 22:00 (L.O.21:40)

<https://saburoubei.jp/> さぶろうべい 検索

「行ってみたいこんな店」であなたのお店を紹介しませんか？ 掲載希望の方、詳しく知りたい方はお気軽にお電話ください
TEL 0120-86-8510 (企画部)

行って
みたい
こんな
店



出汁の新しい世界を体験

ひがし茶屋街の近く、古民家を改装したお店。
「barrier= 結界」をコンセプトに、賑わいのある金沢市街の中心にありながら、喧騒とは線をひき、“陰と陽”、“昼と夜”、そして“古と新”の対比をイメージしています。
三方(さんぼう)をお膳として利用し、岡持ち(おかもち)に収められた三つのお椀料理に、サイフォンで抽出された一番出汁を注ぎます。
これにより、一杯の出汁がお客様の食体験に奥深さと芳醇さを加えます。
どうぞ出汁の新しい世界をお楽しみください。



MENU

- 三種のおかずと、季節の押し寿司・ラーメン・デザートセット
- a コース 4,070円(税込) | b コース 6,050円(税込) | c コース 6,820円(税込)
d コース 8,800円(税込) | 精進料理コース 4,950円(税込)

季節の野菜や能登の岩牡蠣、のどぐろの炙りなどコースごとになる三種のおかずにご特製お出汁をかけてお召上がりいただきます。(メニュー内容は季節により変動いたします。)

barrier

076-204-7018
金沢市尾張町2丁目14-21
11:00~22:00 (L.O.21:00)
定休日：不定休



マイクログリーン ONLINE STORE NEW OPEN

OTM™

お薦め
したいな
こんな
モノ



ABOUT "OTM's microgreen"

マイクログリーンとは5cmにも満たない小ぶりの野菜で、発芽して1~3週間
くらいの野菜の若芽野菜の総称です。
マイクログリーンにはビタミンC、ビタミンK、ビタミンE、ルテイン、カロテノイ
ドが通常の成熟した野菜に比べて5倍以上も含まれている他、カルシウムや亜鉛、
マグネシウムなどのミネラルも非常に豊富です。
マイクログリーンはすべて金沢産、農薬不使用で丁寧に育成しています。
右のQRのオンラインストアからご購入いただけます。



OTM FARM



<https://store.o-tm.jp/>

発酵健康ドッグフード FERMES

美味しいおやつで明日も元気に。



FERMES のフードは、腸内環境を整え消化吸収を助ける作用のある、発酵食品に注目した
発酵健康フードです。それぞれのベース肉に発酵食品をプラスすることで美味しさがアップだ
けでなく、乳酸菌類や酵素の作用でビタミン、ミネラルなどの栄養摂取を助けます。「おやつ」
だけで愛犬の健康を考えた身体に優しい補助食です。



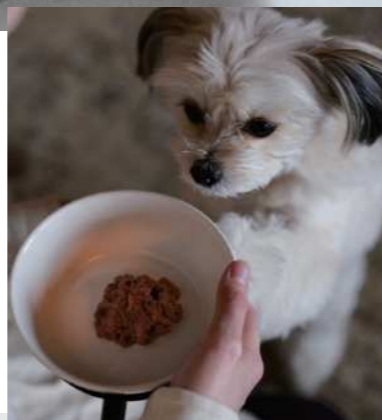
国産鹿肉



豪州産カンガルー肉



国産真鯛



FERMES
DOG ENRICHMENT

LINE 公式アカウント新規登録で 送料無料クーポンプレゼント



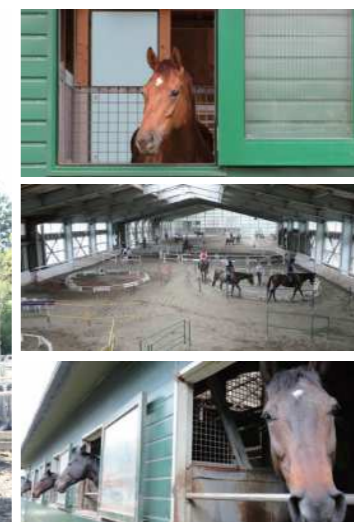
☎ 電話お問い合わせ
076-214-6008
(月~金 9:00~18:00)

✉ メールお問い合わせ
shop@fermes.jp

金沢

内灘海岸のすぐそばにある乗馬クラブ

ヴィテン乗馬クラブ・クレイン金沢



年間約500名の方が50代以上！初
めての方や運動が苦手な方も安心し
て乗馬を楽しめます。本誌を見た方は
7/31までの期間中、体験乗馬に無料
ご招待いたします。(装具レンタル・
保険料として1,860円が別途必要)
要予約

☎ 076-239-0009
金沢市栗崎浜町1-7
電話受付 9:30~17:00
(月曜は16:00迄) 火曜休

(動物取扱業)登録番号:第106E001号
種別:展示 有効期限:R8.12.3
取扱責任者:大久保佳代

金沢

想像を超えるフルーツ大福

和菓子処 中越



みかんを丸ごと白あんと
羽二重餅で包んだ「まる
ごとみかん大福」は当店
の人気商品です。りんご
やブルーベリー、季節のフ
ルーツを使った大福もおす
すめ。季節のご挨拶やお
手土産にいかがでしょう
か。金沢百番街あんと店
でもお求めいただけます。

☎ 076-267-1893
金沢市畝田東2-218
10:00~17:00
水曜休
<https://www.nakagosi.co.jp/>

金沢

城下町金沢の野菜・フルーツ専門店

サカイダフルーツ



国内外の美味しいフルー
ツや野菜、ギフト品、ス
イーツなどを豊富に揃え
ております。
スタッフ一同、店頭でお待
ちしております。
是非、お立ち寄りくださ
い。

☎ 076-260-2404
金沢市武蔵町15-1
金沢エムザ地下
10:00~19:00
不定休

小松

少人数で貸切ができるお店

スパイスカフェ エスライン



エスニック料理がベース
の一風変わったカフェ。
店内は中2階や地下の小
部屋、開放的なテラスが
あり、様々な雰囲気をご
堪能できます。
少人数での貸切にも対応
しておりますので、ご家族
や気の知れたお仲間達と
の集まりに最適です。

☎ 0761-24-1115
小松市今江町5-358
11:30~15:00(土日祝)
18:00~23:00、火曜休
<https://cafe-s-51.com>

金沢

ユーミンさんもお気に入り!!ほうじ棒茶のお店

株式会社 松風園茶舗



松任谷由実さんが愛飲
している看板商品「松乃
棒」をはじめ、自家焙煎
にこだわった特長のある
棒茶が勢ぞろい!
夏場はすっきりと水出し
棒茶がおすすめです。
どうぞお気軽にお立寄り
ください。

☎ 076-261-5879
金沢市長土堀1丁目
18番36号
11:00~17:00
日・祝祭日休
www.shoufuen.com

このマークがついたお店は読者プレゼントがあります!
詳しくは裏表紙をご覧ください。

毎号ご好評いただいております「オタクの花道」は今回オタク不在のためお肉のエッセイにさせていただきました

オタクの花道

～空腹や腹にしみ入る アミノ酸～



小山 しほり(こやま しほり)
サイエン支援部
1990年生まれ・能美市在住
好きな肉の部位：ミノサンド

こんにちは！支援部の小山しほりと申します。普段は事務手続き等、主に裏方のサポート業務をしております。今回皆様に語りたいのは、私が愛してやまない「お肉」です。これ以上好きになる食べ物はない…それくらい大っぴら好きです。2月9日(肉の日)が誕生日なのもきつと運命でしょう。

お肉には様々な調理方法がありますが、ダントツで好きなのが「焼肉」です。一番シンプルに素材の味を楽しめる事が魅力だと思っています。タレや味付けに意識が行きがちですが、カットや下処理でも大幅に味が変わってきます。同じ部位でも店が変われば全く違う味になるので、苦手だった部位が大好きになることもしばしば… そんな事を繰り返すうちに、焼肉店巡りをするようになりました。

なぜこんなに夢中になるのか…ふと疑問に思い調べてみた所、お肉には至福物質の元になる「アラキドン酸」と幸せホルモンの元になる「トリプトファン」が多く含まれているそうです。特にトリプトファンは糖分÷ご飯との相性が良く、焼肉定食は最適な組み合わせと言えます。美味しい上に幸せにもなれる、こんな素敵な料理の虜になるのも仕方ないです。

南加賀地区には美味しい焼肉店がたくさんありますが、私の独断でお気に入りの逸品をご紹介します。

同担歓迎♡最推しタン

焼肉 辻

ネギ包み牛タン
(牛 部位：舌)



☎ 0761-46-6638
小松市北浅井甲 2 番地
18:00~23:00 (LO-22:30)
水曜、第 2・4 火曜休
<https://tadori-yakiniku.com/>

ご覧下さい!どう見ても美味しいです!分厚いタンの中に特製味ネギをたっぷり入れた逸品で、適度な歯ごたえとうま味を存分に味わえます。ネギを肉に乗せて焼く店が多いですが、中に入れる事で肉汁を吸ったネギを余すことなく頂けます。タンは色んなお店で頂きますがここまで好みの物には中々出会えません。出合いに感謝。見た目の美しさも相まって頂いた時の多幸感がやばいです。少しレアな状態で塩で頂くのがお勧めです。

読者プレゼントに「小山オススメ特選焼肉セット」をご用意しました! 詳細は裏表紙をご覧ください。

さだめ 衝撃の出会い、これぞ運命…

焼肉 三千里

ハツ刺し・焼ハツ
(牛 部位：心臓)



☎ 0761-78-2234
加賀市山中温泉東町 二丁目ツ-13
17:30 ~ 23:00 火曜休
<https://r.goope.jp/sanzenri/>

初めて頂いた時に衝撃を受けました。新鮮な生のハツをネギと生姜醤油で頂くのですが、驚くほど臭みがありません。コリコリとした食感と淡泊な味でどンドン箸が進みます。こちらと特製キムチがあれば永遠にビールが進むことでしょう。もちろん焼いても美味しいんです! 表面を炙る事で味と食感が変化し、より強く旨みを感じられます。塩コショウだけのシンプルな味付けが尚好し! ハツはあまり食べなかったのですが、この出会いをきっかけに色々なお店で注文するようになりました。私の中のハツ概念を変えてくれた逸品です。

肉年表

2月9日(肉の日) お肉の食べ過ぎが肉に愛され生誕 肉に愛され生誕 肉に愛され生誕

レバ刺しが食べられなくなりショックを受ける

同志と肉巡りを始める

コロナで外食ができなくなり、肉のお取り寄せを始める

皆さんのおすすめ教えてください!



スマホのしすぎが原因!?
人の脊椎(背骨)には緩やかなS字カーブがあり、これにより背骨にかかる負担や衝撃を和らげています。首の部分に当たる頸椎もやや前傾しているのが正常です。このカーブがなくなってしまうのが「ストレートネック」で、頭が前に出たままの状態となり常に首に負担がかかってしまいます。

肩こりや頭痛を引き起す「ストレートネック」とは?

健康 知っ得情報

監修/竹谷内医院院長・整形外科医・カイロプラクター 竹谷内康修さん

首の自然なカーブがなくなるストレートネック。肩こりや頭痛を引き起こすこともあり、要注意です。
ストレートネックは俗に「スマホ首」とも呼ばれますが、これは頭の前に突き出したままパソコンやスマートフォンを長時間操作することが原因の一つだからです。
成人の頭の重さは約5kg。頭が首の真上であれば問題ありませんが、頭の角度が30°前に傾くと、首にかかる重さは18kgにもなってしまいます。数倍の重さになった頭を支える首に大きな負担がかかることは、容易に想像できるでしょう。
姿勢を改めることが第一歩
ストレートネックになると、首こりや肩こりはもちろん、頭痛、めまい、吐き気といった症状まで引き起こすこともあります。悪化すると頸椎症と診断されることもあります。まずはスマートフォンやタブレット、パソコンを操作する時の姿勢を改める必要があります。スマートフォンは目の高さまで持ち上げ、タブレットは市販の専用スタンドなどを使って、できるだけ目の高さに近づけます。パソコンのディスプレイは視線よりやや下くらいの高さにします。ノート型パソコン

猫背を解消するストレッチ

- 足を肩幅に開いて立ち、両手をお尻の後ろで組む。
 - 顔を上に向け、両手をお尻から離して斜め下方向に伸ばして20秒キープ。
- ※3セット



首・肩のストレッチ

- 椅子に腰掛け、頭を前に倒したあと、少し右に向けます。
 - 右手を頭の左側に当て、右手でゆっくり頭を右斜め前に押し10秒キープ。
 - 左側も同様に行う。
- ※交互に3セット



椎症と診断されることもあります。まずはスマートフォンやタブレット、パソコンを操作する時の姿勢を改める必要があります。スマートフォンは目の高さまで持ち上げ、タブレットは市販の専用スタンドなどを使って、できるだけ目の高さに近づけます。パソコンのディスプレイは視線よりやや下くらいの高さにします。ノート型パソコン

スマホ首に効くストレッチ

右のイラストは、首から肩に張っている僧帽筋のこりを解消するストレッチ、ストレートネックの人に多い猫背を解消するストレッチです。思いついたら行ってみてください。

は10~15cmほどの台に乗せ、手を出さなくていいように外付けのキーボードを設置しましょう。

イラスト©末続あけみ

読者プレゼント

たくさんのご応募
お待ちしております



77名様に 当たる

応募締切
6/3(月)
必着

ご応募方法

Web応募は
こちらから



<http://pakotto.net/>
パコナビ 検索

同封のはがき(切手不要)
スマホやパソコンから
ご応募ください。

必要事項をご記入の上、応募ください。
当選者発表は賞品のお届けをもって
代えさせていただきます。

A 「ミートショップ タドリ」 焼肉セット(1万円相当)

黒毛和牛ロース 400g と上カルビ 300g 程度



3
名様

肉好き小山が唸る美味しいお肉です！
●P23 オニクの花道もご覧ください

B 「サカイダフルーツ」 季節のフルーツ (5,000円相当)



5
名様

サカイダフルーツさんが選りすぐった
フルーツの詰合せ。中身はお楽しみ！
●お店の詳細は P20 をご覧ください

おめでとうございます！

“萬斎の芸能玉手箱ペアチケット”
前号でご当選♪
「当たると思っ
てなかったの
でうれしい！」
小松市 河南様

“クリスマスケーキ”
前号でご当選♪
「なかく
食べたよ！」
金沢市 山本様

C 「ツキトワ by meigetsudo」 プレミアム アップルクーヘン



7
名様

りんご果汁が生地に染みたふんわりしっとり
食感♪100%米粉を使ったグルテンフリー！

D おでかけ特集「新湊・内川」 行った気分！お土産セット



20
名様

「白えびの宴」(煎餅)、「片口屋だし」、
「かにラー油」をセットでプレゼント！
●P14、15 おでかけ特集もご覧ください

E 「OTM ICECREAM」 アイスクリーム (5種アソート)



12
名様

フレッシュなマイクログリーンを
練り込んだ風味豊かなアイスクリーム

F サイエンオリジナル アレンジフラワー チケット



4
名様

記念日や誕生日に
ご利用いただけます！

G 「山本海苔店」 おつまみ海苔 (わさびごまの味・うめの味)

徳光和夫さんおすすめ！



3
名様

H 「カネカ北川製茶」 日本茶ティーバッグ アソート

緑茶・焙じ茶・玄米茶を
セットでプレゼント！



3
名様

WEB 申込限定プレゼント

スマホ・パソコンからご応募の方限定の賞品です

J 「和菓子処 中越」(4個入り) まるごとみかん大福

みかんを丸ごと白あんと
羽二重餅で包んだ
新感覚の大福です！



20
名様

●お店の詳細は P20 をご覧ください

※写真はイメージです。賞品のデザインは変更になる場合があります。